

## ÉLÉVATION SPIRITUELLE

L'Élévation Spirituelle ci-jointe n'a absolument rien à voir avec aucune religion en particulier car une Élévation Spirituelle est quelque chose de personnelle et son DIEU quoiqu'il soit la représentation vous avez de DIEU et quel que soit votre religion et vos croyances, cela n'a pas rapport. Le rapport est simplement et directement entre une personne et son DIEU via cette Élévation Spirituelle.

**Par Ghislain Bonneau**

## MON ÉLÉVATION SPIRITUELLE

Les sept mots clés pour retrouver ma paix intérieure à répéter à haute voix tous les jours.

1. PAIX  
2. AMOUR  
3. SÉRÉNITÉ

4. PURIFICATION  
5. IMMACULATION  
6. RAYONNEMENT

7. ÉPANOUISSEMENT

Les trois premiers et leur signification.

**Paix : De**  
L'âme  
L'esprit  
Dieu et du Cœur

**Amour : Pour**  
Moi  
Toute l'humanité  
Dieu

**Sérénité : Dans**  
L'instant présent  
La pensée  
L'action

### UN P.A.S. VERS DIEU À CHAQUE JOUR DE MA VIE

Graduellement la paix intérieure fera son chemin en moi et elle sera retrouvée à jamais. Un calme et une paix indescriptibles vont m'envahir et rayonneront sur toute ma personnalité tout en augmentant mes bons points et en éliminant mes mauvais. Je deviendrai complètement une autre personne et mon visage rayonnera de paix et d'amour pour Dieu.

#### PAIX:

##### **LA PAIX DE L'âme :**

La paix de l'âme se définit comme étant toute mon amour que j'ai pour moi-même, pour les autres et pour DIEU.

La paix de l'âme est en chacun de nous, il me faut aller la chercher et l'harmoniser avec moi-même et ressentir les bienfaits de son calme et de sa sainte paix.

##### **LA PAIX DE L'Esprit :**

La paix de l'esprit est de savoir que DIEU est avec moi à chaque instant et que son amour pour moi est infini. Je retrouverai ma paix de l'esprit en élevant ma sérénité dans mes actions et dans mes pensées de tous les jours.

##### **LA PAIX DE Dieu, du Cœur et du moment présent :**

La paix du moment présent ne peut se trouver que si elle est pleinement ressentie et pleinement vécue par ma conscience de cet instant présent. DONC en définition de cet instant...

qui est / et qui n'est plus / qui est / et qui n'est plus.....

Comme un pendule dans son mouvement perpétuel < c'est ma vie > et dans le ( qui est ) je reçois ce moment présent de DIEU et dans le ( et qui n'est plus ) je dois l'avoir pleinement apprécié et l'avoir retourné à DIEU, dans toute mon amour pour lui et sa grande création.

**JE RECHERCHE LA PAIX INTÉRIEURE SANS AUCUNE CULPABILITÉ, NI REGRET, NI TRACAS, NI STRESS, NI PEUR, NI ANTICIPATION, NI ANXIÉTÉ, NI HAINE, NI CRAINTE ET NI AUCUN AUTRES SENTIMENTS NÉGATIFS.**

S'il y en a encore en moi, je dois trouver le moyen de les travailler et de m'en débarrasser une fois pour toute de ces sentiments et émotions négatifs.

Tout cela sera accompli à l'aide de ma conscience universelle que je vais maintenant retrouver et HARMONISER dans chaque instant présent.

Chaque instant deviendra pour moi des instants de grâce et je ressentirai une paix intérieure totale m'ébahissant graduellement avec la pratique de la recherche de ma paix à moi et j'avancerai dans un amour toujours grandissant pour moi, pour les autres et pour Dieu.

#### **AMOUR pour Moi :**

Amour pour moi veut dire de m'accepter tel que je suis et de m'aimer tel que je suis et de ne pas essayer d'être quelqu'un d'autre que moi-même. Je dois à ce point ne PLUS dire, je regrette d'avoir fait ça, je n'aurais pas dû, je m'en veux d'avoir fait ceci et de ne pas avoir fait cela. Toutes ces pensées négatives nuisent vraiment à aimer et apprécier ce que je suis. Je dois m'aimer comme je suis et sans condition.

#### **AMOUR pour toute l'Humanité :**

Amour pour toute l'Humanité ce sont tous les gens autour de moi et quelque soit leur couleur, leur race, leur langue, leur origine, donc HUMANITÉ inclus tout le monde qui est proche ou loin de moi. Je ne dois pas voir leurs défauts dans ces gens mais plutôt essayer de découvrir leurs talents et leurs qualités. Ne pas juger les autres car la plupart du temps cela met un voile devant moi et je ne pourrai plus les voir pour ce qu'ils sont.

#### **AMOUR pour DIEU :**

J'aime DIEU plus que tout ce qui existe, je vois son amour dans tout ce que je vois, ce que j'entends et dans TOUT ce qui existe autour de moi qui fait partie de sa grande création. DIEU fait partie de tout ce qui existe, dans le plus petit grain de sable au plus petit atome d'une simple brindille d'herbe. DIEU est dans tout ce qui existe puisque tout vient de DIEU et son esprit en fait partie. Donc aimer tout ce qui existe est aussi d'aimer DIEU, de Respecter sa création et tous les animaux qui en font partie est aussi d'aimer DIEU.

#### **SÉRÉNITÉ dans l'Instant Présent :**

À chaque instant de ma journée comme pour un pendule d'une horloge, je trouve ma sérénité à chaque tic et à chaque tac de chaque moment. Je n'essaie pas de vivre les autres tic et les autres tac avant qu'ils n'arrivent, je jouis en chaque instant qu'ils y sont. Je deviendrai plus en état d'être capable d'apprécier chaque instant de ma journée.

### **SÉRÉNITÉ dans la Pensée :**

Je recherche seulement les choses simples dans mes pensées et rien pour me compliquer la vie inutilement. Je vais trouver la sérénité que dans la simplicité de la pensée en simplifiant mes pensées. Je ne cherche pas à trouver des Si ceci ou Si cela car je ne me stresse absolument pour rien. Je laisse les choses arriver d'elles-mêmes, ce n'est pas en me cassant la tête avec des Si et des Cela que je vais changer ou arranger quoique ce soit dans le passé, dans le présent et ni dans le futur, tout ce que je vais faire est de me stresser absolument pour rien.

### **SÉRÉNITÉ dans l'Action :**

Veut dire que dans TOUT ce que je fais, je le fais avec amour, avec simplicité et la sérénité suivra toute seule. La Simplicité est la clef de la réussite. Avec la recherche de la simplicité, je trouverai le chemin de la Sérénité dans tout ce que je fais. Je ne pense pas à ce que je vais faire demain ou à ce que j'ai fait hier; je me concentre QUE SUR LE MOMENT PRÉSENT, seulement sur ce que je fais MAINTENANT. On appelle ça trouver son FOCUS, bien dans l'Évolution Spirituelle c'est SÉRÉNITÉ DANS L'ACTION et le reste viendra tout seul. Je ne peux pas avoir de Focus si je me trouble avec toutes sortes de choses qui n'ont pas rapport à ce que je fais dans le présent. Je me concentre seulement sur CE QUE JE FAIS MAINTENANT.

\*\*\*\*\*

### **PURIFICATION :**

Je trouverai la purification de mon esprit avec la recherche de la pureté de mon âme et de beaucoup d'amour dans mon cœur.

Je recherche la pureté et l'amour dans la simplicité par le respect de moi-même et des autres :

**Simplement en simplifiant et en épurant mes pensées et mes actes avec moi-même et avec les autres.**

La purification des pensées et des actes dans la simplicité est beaucoup plus efficace que tout autre moyen que l'on essayera de me vendre pour obtenir une plus grande affirmation de soi car la purification est **LA SIMPLIFICATION DE TOUTES CHOSES** et elle me donnera une force de caractère accrue et un rayonnement de ma personnalité plus naturelle.

Je dois devenir UNE PERSONNE PLUS ASSERTIVE, AFFIRMATIVE et je deviendrai moi-même.

**Il ne faut JAMAIS bâtir des armures ou des carapaces autour de moi pour cacher mes vrais sentiments**, simplement être moi-même et je n'ai pas peur d'exprimer tous mes sentiments. Je pourrai désormais RAYONNER DANS LA PLUS GRANDE SIMPLICITÉ mon bonheur, ma joie de vivre et mon amour pour moi-même, pour les autres et pour DIEU et connaître enfin le vrai bonheur.

**Mes meilleurs atouts ici-bas pour m'élever vers DIEU sont : LA FOI, L'AMOUR, LE RESPECT et la purification de mon âme. JE RESTE TOUJOURS COMME DES ENFANTS... En ayant toujours mon âme pure et mon cœur rempli d'amour.**

## **IMMACULATION : ou (SUBLIMATION)**

La SUBLIMATION est l'action de purifier mon esprit en élevant mes instincts vers des buts altruistes et spirituels. ALTRUISTE est le dévouement à l'égard des autres mais il ne faut pas trop en mettre car ceci risque de devenir UN DÉVOUEMENT FORCÉ.

Mon âme deviendra immaculée et sans tache avec la pratique de cet amour et cet amour sera toujours grandissant. Je dois toujours le donner sans attendre aucun retour.

**Pour pratiquer cet amour, je vais dans un endroit où il y a beaucoup de gens de toutes les races et je regarde ces gens un par un AUTANT LES HOMMES QUE LES FEMMES et je me dis dans ma tête en les regardant un par un..... JE T'AIME, JE T'AIME, JE T'AIME, JE T'AIME, JE T'AIME... d'un amour spirituel évidemment.**

**Je finirai par aimer tout le monde d'un amour vrai et spirituel.**

**Donc là l'Immaculation ou Sublimation est l'élimination des fausses valeurs matérielles et remplacées par un amour spirituel sans limite que j'aurai pour moi, pour les autres et pour DIEU.**

Maintenant mon élévation spirituelle est bien au-dessus de toutes choses et de tous besoins matériels. La seule chose importante pour moi, est l'amour pour moi, l'amour pour les autres et l'amour pour DIEU mon créateur.

## **RAYONNEMENT :**

Le rayonnement n'est que le résultat **de (l'effet d'ensemble)** de tout ce que j'ai acquis et mis en pratique jusqu'à présent dans la recherche de MON élévation spirituelle. J'essaie autant que possible de rester toujours moi-même, simple et naturel, sans aucune tension, ni crainte et en ne portant aucune peur en moi.

Tout ce que j'aurai acquis se reflétera dans toute ma personnalité et j'en serai transformé.

Mon visage rayonnera de paix, de sérénité et d'amour. Mon esprit étant purifié et mon âme immaculée, j'ai maintenant presque atteint le sommet de ma propre SPIRITUALITÉ À MOI. Mon élévation spirituelle va me propulser vers de plus hauts sommets. Je suis maintenant sur le bon chemin pour devenir un être SUBLIME, tout comme DIEU est SUBLIME qui veut dire la Noblesse des pensées et des sentiments.

## **ÉPANOUISSEMENT :**

Avec tout ce que j'ai maintenant acquis et que je rayonne dans toute ma personnalité et dans tout mon être, il ne me reste plus qu'à m'ouvrir et à m'épanouir en le partageant avec les autres personnes autour de moi.

Je vais faire profiter l'expérience que j'ai acquise durant le cheminement de mon ascension spirituelle en les aidant à commencer leur propre cheminement.

Après mon épanouissement amorcé, je ressentirai les bienfaits d'un équilibre accru de ma personnalité par la confiance en moi que j'aurai acquise. Plus que j'aiderai les autres et plus je réussirai à m'élever encore plus haut.

**Je peux aussi les guider sur la bonne voie en leur donnant une copie des éléments de base que j'ai utilisé pour réussir votre élévation spirituelle. Je ne le ferai pas pour de l'argent, je le donnerai gratuitement tout comme je l'ai reçu gratuitement.**

VOICI LES RÉSULTAT QUI DÉCOULERONT DE  
MON ÉLEVATION SPIRITUELLE

ÉQUILIBRE	parfait de la personne
ÉPANOUISSEMENT	de ma personnalité
ÉLEVATION	de mon âme et de mon esprit vers DIEU

J'AURAI ENFIN TROUVÉ MA PAIX INTÉRIEURE À MOI

\*\*\*\*\*

LES ÉLÉMENTS QUI M'AIDERONT À MON ÉLEVATION SPIRITUELLE SONT :

PAIX	De L'âme, paix de l'esprit, paix de DIEU et du cœur
AMOUR	Pour moi, amour pour toute l'humanité et amour pour DIEU
SÉRÉNITÉ	Dans l'instant présent, dans la pensée et dans l'action
PURIFICATION	De l'esprit dans la pureté de l'âme, dans le respect et la simplicité
IMMACULATION	De l'esprit, dans l'amour que j'ai pour tout
RAYONNEMENT	De l'effet d'ensemble de mon élévation vers la sublimité
ÉPANOUISSEMENT	De ma personnalité dans le partage

LES SEPT MOTS CLÉS QUE JE PRONONCERAI À CHAQUE JOUR POUR AUGMENTER MA SPIRITUALITÉ :

1. **PAIX**
2. **AMOUR**
3. **SÉRÉNITÉ**
4. **PURIFICATION**
5. **IMMACULATION**
6. **RAYONNEMENT**
7. **ÉPANOUISSEMENT**

**P.A.S.P.I.R.E**

**Maintenant je peux voler de mes propres ailes.**

Puisque j'ai inscrit dans mon subconscient les vraies significations de ces mots, seulement en prononçant chacun de ces mots, cela déclenchera en moi tous leurs bienfaits.

Ce texte n'est pas une chose qui peut être absorbé en une fin de semaine, c'est un cheminement de toute une vie et que je dois mettre chaque Mot Clef en pratique et de bien les comprendre et de les assimiler avant de passer à l'autre Mot Clef ou l'autre étape.

**Par Ghislain Bonneau**